



IX ²⁰²² *Krzyżowa* **BIEGI** międzypokoleniowe **PRZEŁAJOWE** **POJEDNANIA**

Od aktywności fizycznej do sportu i zdrowia

29 WRZEŚNIA
PRZYJAZD EKIP DO GODZ. 10:30
ROZPOCZĘCIE O GODZ. 11:00

DYSTANSE

ROK/NIKI	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
2016 i młodszy	100m	100m
2015-2014	200m	200m
2012-2013	400m	400m
2011-2010	800m	800m
2009-2008	800m	800m
2007-2006	1000m	1000m
2005-2004	2000m	2000m
1994-2003	2000m	2000m
1993 i starsi	2000m	2000m

KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL ORAZ NOSZULĘ!

ZAPRASZAMY!

Logos: Ministerstwo Sportu i Turystyki, DOLNY ŚLĄSK, Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, GOKSIR, JAKO, DABROBAU, Krzyżowa

29 września br. na terenie Fundacji Krzyżowa odbędzie się **IX Międzypokoleniowy Przełajowy Bieg Pojednania** pod hasłem „OD

AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DO SPORTU I ZDROWIA”.

Biegi odbędą się w Krzyżowej – start i meta – tereny Fundacji w Krzyżowej (Gmina Świdnica, powiat świdnicki), w dniu 29.09.2022 (czwartek), początek godzina 11.00. Przyjazd ekip do godziny 10.30.

Zgłoszenia do biegów przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 25 września 2022 r.**

Potwierdzenie i

uzupełnienie zgłoszeń do dnia 26 września (poniedziałek) - Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, ul. Wałbrzyska 10

Leszek Noworól: tel. 607 133 024; e-mail: lzs@lzs.info.pl

Organizatorzy zawodów: Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, Stowarzyszenie Świdnicka Grupa Biegowa, Fundacja „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego, Ochotnicza Straż Pożarna w Grodziszczu, Fundusz Regionu Wałbrzyskiego w Wałbrzychu. Współorganizatorami imprezy są m.in.: Gmina Świdnica, Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy oraz Gminny Zespół Oświaty w Świdnicy,

[Regulamin zawodów](#) (PDF 160kB)